

## **Общие Правила физкультурно-оздоровительного центра «БЕЛАЗ»**

Настоящие Правила физкультурно-оздоровительного центра «БЕЛАЗ» определяют порядок и условия оказания услуг ФОЦ для Посетителей.

Каждый посетитель (приобретая пробное, разовое занятие либо абонемент) обязан ознакомиться с Правилами ФОЦ и соблюдать их. При нарушении Правил ФОЦ Администрация вправе отказать в продаже занятий либо прекратить оказание услуг по уже приобретенному абонементу.

### Действие абонементов:

1) Абонемент в тренажерный зал не привязан ко времени занятий, кроме следующих случаев: абонемент приобретен со скидкой с 9.00 до 13.00 ч. (в этом случае посетитель может посещать любые тренажеры ДО 13.00 ч. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО).

2) Абонемент приобретается на 30 дней независимо от даты приобретения абонемента.

3) По абонементу заниматься может только Посетитель лично, передача абонемента другому лицу не допускается.

4) Перенос занятий по абонементу допускается в случаях предоставления больничного листа (его копии) администратору.

5) Справка о состоянии здоровья. Перед началом занятий в ФОЦ Посетитель обязан пройти медицинское обследование, убедиться в отсутствии противопоказаний к занятиям и представить справку о состоянии здоровья медперсоналу ФОЦ. При посещении занятий без справки о состоянии здоровья и наличии противопоказаний к определенным видам занятий Посетитель сам несет ответственность за возможные осложнения

6) Чистая сменная спортивная обувь. Посетитель обязан заниматься в зале только в чистой сменной спортивной обуви, хорошо фиксирующей стопу во избежание травм (исключение - занятия, не предусматривающие обувь - пилатес, йога, йоголатес, стрейчинг). На занятиях в обуви на коврики становиться запрещается.

7). Посетитель обязан приходить на групповые занятия вовремя. Инструктор вправе отстранить Посетителя от занятия при опоздании от 10 минут.

8) После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в место, предназначенное для его хранения.

9) Сократить время использования мобильных телефонов. Рекомендуется максимально сократить время использования мобильных телефонов во время групповых занятий, это отвлекает внимание от команд инструктора, меняет пульсовую зону и может быть травмоопасно, либо снижает эффективность тренировки.

10) Уровень подготовки. Посещение тренировок, несоответствующих вашему уровню подготовки, может быть травмоопасно. Проконсультируйтесь с администратором/инструктором ФОЦ.

11) Чувство голода! Не приходите на интенсивные групповые тренировки с чувством голода!

12) За сохранность ценных вещей, оставленных без присмотра, администрация ФОЦ ответственность не несет.

13) Расписание занятий: Групповые тренировки осуществляются по расписанию, размещенному на информационной доске ФОЦ. Индивидуальные занятия проводятся по предварительному согласованию с администратором/инструктором ФОЦ.

Администрация ФОЦ оставляет за собой право менять действующее расписание ежемесячно, а также на летний период. При изменениях в расписании Посетитель обязан ознакомиться со всеми изменениями в расписании ежемесячно. Администрация ФОЦ оставляет за собой право менять инструктора, заявленного в расписании в исключительных случаях.

Мы очень рады, что вы зашли на наш сайт и сейчас знакомитесь с нашим физкультурно-оздоровительным центром «БЕЛАЗ» И у нас есть все причины гордиться своим центром. Ведь именно здесь собрались настоящие профессионалы своего дела — люди, любящие свою работу всей душой, стремящиеся постоянно расти и развиваться, всегда готовые поделиться с вами своими знаниями и опытом. Мы подготовили для вас такое многообразие фитнес программ, что вы просто не сумеете заскучать, приходя к нам хоть каждый день и вы обязательно выберете занятие, которое подойдет именно вам и будет приносить максимум пользы для души и тела. Мы найдем подход к каждому - и к новичку, и к опытному клиенту со стажем.